

-IOGT i Norge er ein frivillig rusførebyggjande organisasjon i vekst. Vi driv ruspolitisk påverknadsarbeid, førebyggjande tiltak og eit vidtfermande sosialt arbeid for rusavhengige og for barn og unge. Vi jobbar for at det skal vere lett å ta rusfrie val, og vil bidra til eit trygt og inkluderande samfunn.



# IOGT Region-Midt Norge arbeidsplan 2019 - 2020

IOGT Region Midt-Norge omfattar:

Møre og Romsdal, Trøndelag og Helgeland – frå Vanylven i sør til Rana i nord.

**IOGTs visjon** er at alle menneske skal få eit rikt, fritt og meningsfylt liv i fredelege samfunn prega av likeverd, og utan dei problema som bruk av alkohol og andre rusgifter medfører.

Vi vil derfor videreføre og utvikle dei gode erfaringene som er gjort på alle plan i organisasjonen for å gi IOGT ein tydelegare, meir einskapleg og slagkraftig profil. Vårt største aktivum er medlemane våre og medspelarane – deira kompetanse og overbevisning om verdien av å arbeide frivillig.

Kontakten oss imellom er berebjelken. Difor vil ein ha møte og samlingar for desse. Samstundes oppmodar ein medlemane til å vere deltakarar på dei ulike aksjonane.

Vi skal framstå som ein fornyar av frivillig arbeid – ein organisasjon som gir svar på behov mange føler og som kan tilby organisering og meningsfylte aktivitetar. Vi vil fortsatt satse på utadretta arbeid, både gjennom egne aktivitetar og gjennom samarbeid med andre.

Regionen skal i perioden koordinere og samle områdestyra til dei oppgåvene som IOGT har vedtatt å arbeide med. Den viktigaste oppgåva er å koordinere og samle medlemmer og avdelingar til innsats i dei ulike arbeida i områda samt å vitje alle IOGT-laga. Vidare å drive medlemsverving og oppfølging av medlemane ein vervar. I tillegg samarbeide med IOGT sentralt, ungdomsorganisasjonen vår Juvente og barneorganisasjonen Juba der det er naturleg.

**Arbeidsplanen** er eit rettleiande dokument der det også er rom for å komme med arrangementforslag undervegs i to-årsperioden.

## AKTIVITETAR:

**Kampanjen Fyll ferien** - born i alkoholfrie soner (mai - juni - juli - august).

### Rusfri dag (8. juni)

Ansvar og solidaritet med alle som lid under eigen - og andre sin - rusbruk.

Haldningsskapande. Kome fram til praktiske løysingar som tek omsyn til barna i ferien. Her er eit satsingsfelt for alle lag og område i regionen. Ansvar: Lokalt og regionalt.

### Inspirasjonsseminar

For å samle alle IOGT-lag og område i regionen, legg vi opp til eit inspirasjonsseminar også i 2019 – nærmare bestemt torsdag 31. oktober.

### Kvit jul (november - desember)

Denne kampanjen framhevar verdien av rusfri arena kring barna. Kvite dagar er eit mykje brukt begrep for "alkoholfrie dagar". Jula er barna si høgtid, og ei tid for å vere saman på borna sine premissar. Kvit jul kampanje i alle område. Ansvar: Lokalt og regionalt.





### ”Sterk & Klar”

Sterk & Klar er eit program som skal vere til støtte og hjelp for foreldre som ynskjer å vere gode og trygge rollemodellar for sine barn. Prosjektet inviterer foreldre til barn i 8. klasse med eit handlingsprogram som strekker seg over tre ungdomsskuleår. Fortsatt satsing på Sterk & Klar i vår region.

### ”Enestående familie”

I IOGT-prosjektet ”Enestående familier” møtes voksne som opplever seg litt åleine i foreldrerollen til hyggelege helgeopplevingar. Vi vil prøve å hjelpe til å få i gang arbeid med Enestående familier i region Midt-Norge.

### ”Forut”

Forut, solidaritetsaksjon for utvikling, er eigd av IOGT, vår ungdomsorganisasjon Juvente og vår barneorganisasjon, Juba. Føremålet er å medvirke til sosial mobilisering av fattige og undertrykte i deira kamp for betre levekår og grunnleggjande menneskerettar gjennom bistandstiltak, haldningsskapande verksemd og politisk bevisstgjerung. Støtte opp om kampanjar FORUT driv i perioden.

### Aktiv verving - IOGT vil førebyggje rusproblem

Arbeidsplanen frå landsmøtet fortel oss at vi må drive målretta verving også frametter. Difor vil vi satse i samarbeid med lag områda så langt ein maktar i heile regionen.

Syner til medlemsstatistikken pr. 31.12.18. Områda/IOGT-laga vert oppmoda til å ha eigne vervingar og kampanjar. Arbeide for å opprette nye avdelingar/område.

Regionstyremøtet vedtok i 2018 at ein skulle satse på auka arbeid blant innvandrarak. Intro-konsulent David Aguium frå IOGT sentralt har reist saman med regionleiar Per-Arne Lillebø for oss på standar hausten 2018, og det er planlagt møte med innvandrarak fleire stadar på Sunnmøre på vårparten 2019.

”Regionstyret vil i tida framover ha et nærmere samarbeid med intro-konsulenten med sikte på å nå innvandrarak med tilbud om medlemskap i IOGT. Dette må vere et satsingsområde for IOGT i tida framover, for Norge har etter hvert fått mange nye landsmenn. Regionstyret vil prøve å ha representant med på de stedene der intro-konsulenten har møter med innvandrarak og møte med deres organisasjonar.”

Dette vil vere et prøveprosjekt i ei tid framover.

### Styremøte

Det er planen å halde faste styremøte for å drøfte arbeidet vidare. Det er veldig verdifullt at styret kan møtast og i fellesskap drøfte og lande gode tiltak og gjere styrevedtaka.

### Informasjonsflyt, medlemskontakt og organisasjonskart

Utsending av diverse materiell, mellom anna bladet ”Syskenbandet” til lag og område. Etablere gode rutinar for medlemskontakt. Ha god oppfølging av nye medlemmer i kvar region, og dette må områda og laga sjølve ta ansvar for. Fortsatt satsing på unge vaksne samlingar, og ha høve til nye aktivitetar i områda. Ajourføre organisasjonskartet for regionen fortløpande.

### Regionkonsulent

Vi ynskjer eventuelt å tilsetje ein regionkonsulent som kan fylgje opp medlemspleie, og vidare organisasjonsbygging i samspel med regionstyret og dei lokale laga. Regionstyret har drøfta moglegheita for å tilsetje ein person i halv eller heil stilling for eitt år, i første omgang, ev to personar i deltidsstillingar. Ein kan ikkje forvente at ein ny regionleiar kan arbeide så mykje som Per-Arne Lillebø har gjort på frivillig basis dei siste åra.

Konsulenten skal vere med å gjere organisasjonen vår endå meir synleg med bl.a. verving, standar og Kvit jul, og støtte aktivitetane i heile regionen. Konsulenten skal besøke aktive avdelingar og arbeide for å få oppretta nye avdelingar der det kan vere aktuelt.



IOGT arbeider for at menneska skal få eit rikare, friare og meir meiningsfullt liv. Bruken av rusgifter er ei alvorleg hindring for dette. Derfor arbeider IOGT for eit rusfritt miljø.



### Økonomitiltak

Drøfte med dei laga som har økonomi om å gi fast tilskot til konsulentstillinga og drifta av regionen. Dette er noko som regionstyret gjer kvart år, til dei laga og områda som har egne midlar. Søkje om offentlege og private midlar til ulike prosjekter innan organisasjonen.

### Eigedomar

IOGT Region Midt-Norge eig pt ingen eigedomar, men vi er medeigar i ei IOGT-hytte, Lyngbråten, i Trondheim. I tillegg har nokre av områda i regionen eigedomar.

### Auka aktivitet i forhold til media, politikarar og styresmakter

Videreføre tryggare lokalsamfunn. Vere ein aktiv pådrivar i samband med rusmiddelpolitiske handlingsplanar i samarbeid med andre. Bli meir synlig i media gjennom aktivitetane våre. Skrive lesarinnlegg og sende ut til lokalaviser og andre kanalar i regionen vår.

I 2018 var infomedarbeidar Hjørdis Almelid Vikenes intervju av NRK Møre og Romsdal på radioen om Kvit jul. Mange høyrde på dette, og gav tilbakemeldingar på det. Det er difor lurt å satse på meir intervju både i lokalradioar og NRK m.fl. i åra som kjem.

### Ta del på sentrale tilskipingar

Det er viktig at område og lag i regionen er representert på IOGT sitt landsmøte på Åsane Folkehøgskule fredag 31. mai - søndag 2. juni 2019. Vidare er det viktig så langt ein maktar å delta på dei seminara som organisasjonen legg opp til sentralt.

### IOGT vil støtte dei som har behov

Over alt ser ein personar som slit med rus. Dette er ei utfordring for oss, vi må leite etter måtar å skape arenaer for desse. Vi ynskjer å vere ein organisasjon som støttar om det er vanskeleg å vere rakrygga og seie nei til alkohol.

Ditt val  
betyr  
noko  
for  
andre



Barn lærer av sine foreldre, og vener påvirkar kvarandre. Alle veks vi inn i ein måte å bruke rusmidlar på som er vanleg i det miljøet vi er ein del av. Alkoholvaner smittar.

Miljøet vert påvirka av om ein eller fleire vel å ikkje drikke alkohol. Det skaper færre drikkesituasjonar, og senkar terskelen for at fleire kan gjere det same.

18 prosent av oss drikk ikkje alkohol. Mange fleire vel å ikkje drikke saman med barn eller er forsiktige når dei ikkje kjenner historia til menneska som dei er saman med. Ved å ta stilling og ha eit bevisst forhold til alkoholbruk påvirkar du dei som er rundt deg. Gjennom IOGT kan du påvirke samfunnet - både opinionen og politikarane.